



HAPPY
VALENTINE'S DAY!

2026年2月号

深江南



ふれま^ち通信

自転車のルール教室

2月26日(木) 午後2時～3時

※くわしくは、掲示板等ポスターを
ご覧ください



カラオケサークル

2月9日(月)、24日(火)
午後1時～



こどもの居場所

りんごぶらす

2月5日(木)

午後2時30分～6時



子育てひろば とようひまわり

2月21日(土)

午前10時～11時30分

対象: フレママ～就園前の親子

〈今月のあそび〉

ダンボールで作った
くるまであそぼう!



卓球サークル

2月2日(月)、16日(月)

午後1時～

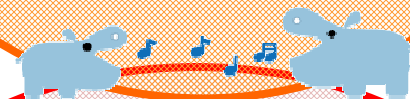


ふれあいサロン

2月21日(土)

午後1時～3時

喫茶代金: 100円
(コーヒー・紅茶とお菓子)



麻雀・囲碁・将棋

2月10日(火)

17日(火)

24日(火)

午後1時～4時



開催会場: 深江南地域福祉センター

発行: 深江南ふれあいのまちづくり協議会

電話: 453-1313

2026年(令和8年)
2月

深江南
地域福祉センター

行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
<p>★行事についての詳しいことは、 深江南地域福祉センターに 直接お問い合わせください★ 電話：453-1313</p> <p>このカレンダーは、センター受付 カウンターに置いています。</p>						
1 休館日	2 1時：卓球サークル	3	4 9～15時：デイサービス	5 2時半：りんごぶらす (こどもの居場所と食堂)	6	7 PM：日舞
8 休館日	9 1時：カラオケサークル	10 1時：麻雀・囲碁・将棋 (ふれまち)	11 休館日 (建国記念の日)	12	13	14 休館日
15 休館日	16 1時：卓球サークル	17 1時：麻雀・囲碁・将棋 (ふれまち)	18 9～15時：デイサービス	19	20 2時：深江音頭練習	21 10時：子育てひまわり 1時：ふれあいサロン
22 休館日	23 休館日 (天皇誕生日)	24 1時：カラオケサークル 1時：麻雀・囲碁・将棋 (ふれまち)	25 9～15時：デイサービス	26 2時：自転車の ルール教室 (ふれまち講習会)	27	28 休館日



こんにちは
午吉(うまきち)です。

2026年 午吉(うまきち)の暮らしにまつわる知識クイズ ☆普段の暮らしに役立ちそうなクイズを出しますよ！☆
問) 2月は一年の中で最も乾燥しやすい時期ですが、加湿器を使う際に最も推奨される湿度の目安はどれかわかりますか？

①20-30% ②30-40% ③40-60% ④70-80%

答え) ③ 40-60%です。

一般的に室内の快適な湿度は40～60%とされ、乾燥対策とカビ対策のバランスが良いとのこと。
カビが生えにくく、ウイルスが活動しにくい範囲のようです。
生活の参考にして下さいね。まだまだ寒い季節です。体調には十分気を付けましょうね。

